

# INNSPIRACE

„je to víc než o jídle“

## O čem je Innspirace?

je praktickým průvodcem pro každého, kdo rád vaří s nápadem, přitom jednoduše z čerstvých a kvalitních surovin. Čtenářům nabízíme spoustu rychlých receptů, ale i trendů ze světa, nezapomíná ani na českou kuchyni a složitější recepty, speciální příležitosti měsíce: masopust, Velikonoce, Vánoce, ideální kulinární témata, jako je grilování, osvěžující nápoje

**Čtenáři:** ženy i muži ve věku 25–65 let, s vášní pro vaření.

**Náklad:** 50 000 ks





### 1) NEJEN O DETOXU A HUBNUTÍ – ZIMA NA CHALUPĚ

Cottage se zeleninou, pečivo ano či ne? Smoothie z červené řepy, losos s fenylem, květákové pyré, bez laktózy, bez lepku, diety ze sáčku, jak ovlivní naše tělo? Z chalupy: kuře zapečené s pórkem a rýží, ořechové sušenky, valentýnská srdíčka, brynzáky, turistika za sněhem, nejlepší česká místa pro lyžování

**Uzávěrka 7. 1. | Vychází 17. 1.**



### 3) GRILOVÁNÍ

Hamburgery, grilované chilli papričky plněné sýrem, rebarborový koláč, zmrzliny, domácí housky, chuť Asie, „na rybách“ letní rybí polévka, ryby na grilu, pečenáče, rybí salát, kam na dovolenou?

**Uzávěrka 13. 5. | Vychází 23. 5.**



### 5) PODZIMNÍ ČÍSLO „CHUŤ BABÍHO LÉTA“

Bramboračka, kulajda, babiččina koprovka, kuře na cibuli, kuřecí falitas, banánový chlebiček s karamellem, bratřanské fazole, zelenina z české zahrady, kynuté buchty, cesta za hrozny, návštěva vinařství, cestování po Čechách

**Uzávěrka 9. 9. | Vychází 19. 9.**



### 2) VELIKONOCE, SVÁTKY JARA

Bylinková nádivka, polévka z kuřecích srdíček, špenátová polévka, máslové kuře masala, křupavé kuřátko, tousty s vajíčkem a čedarem, jidáše, beránek na 100 způsobů, barevné vajíček, velikonoční výzdoba, cestování s vůní jara.

**Uzávěrka 11. 3. | Vychází 21. 3.**



### 4) LÉTO, SLADKÁ JEHO CHUŤ

Borůvkový koláč, jako babičky, jahody na 100 způsobů, buřt guláš, francouzské brambory, studená večeře, letní těstoviny, ledové čaje, okurková limonáda, nepečený malinový dort s mascarpone, Cestování za vodou

**Uzávěrka 8. 7. | Vychází 18. 7.**



### 6) VÁNOCE

Vůně vanilky, tradiční vánoční cukroví, vánočka, bramborový salát, kapr vs řízek, polévka s knedlíčky či rybí? Vánoční výzdoba, Silvestrovské pochoutky, Vánoce doma nebo na horách, dárky, které neomrzí

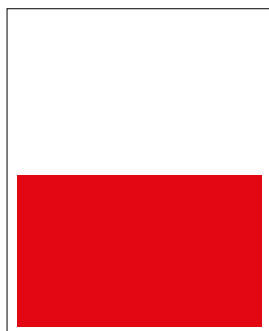
**Uzávěrka 11. 11. | Vychází 21. 11.**

## inzertní formáty a ceny



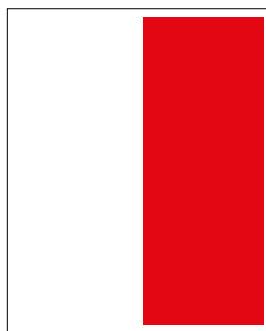
### 1 strana

210x280 mm  
(+ spad 5 mm)



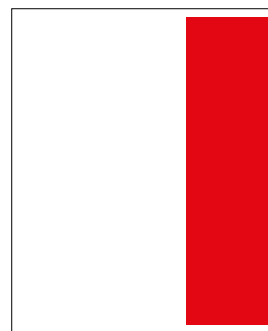
### 1/2 strany šířka

210x140 mm  
(+ spad 5 mm)



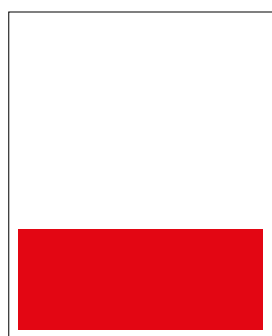
### 1/2 strany výška

105x280 mm  
(+ spad 5 mm)



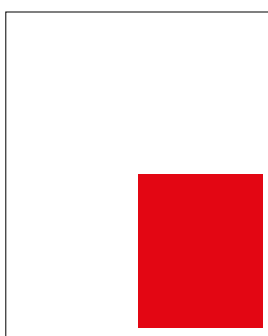
### 1/3 strany výška

70x280 mm  
(+ spad 5 mm)



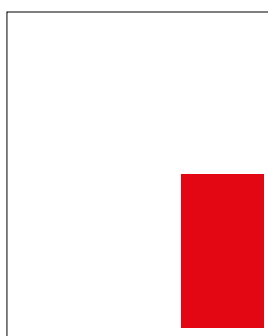
### 1/3 strany šířka

210x93 mm  
(+ spad 5 mm)



### 1/4 strany

105x140 mm  
(+ spad 5 mm)



### 1/6 strany - tip

rozměr dle dohody  
s redakcí

| POZICE         | CENA BEZ DPH |
|----------------|--------------|
| 2. str. obálky | 120 000 Kč   |
| 3. str. obálky | 110 000 Kč   |
| 4. str. obálky | 130 000 Kč   |

| FORMÁT     | CENA BEZ DPH |
|------------|--------------|
| 1 strana   | 90 000 Kč    |
| 1/2 strany | 50 000 Kč    |
| 1/3 strany | 36 000 Kč    |
| 1/6 strany | 16 000 Kč    |

## technická specifikace/požadavky podkladů

- kompozitní tiskové PDF (ideálně dle specifikace PDF/x-1a)
- barevný profil Coated Fogra 39/ISO Coated v2 (bez vloženého profilu)
- barvový prostor CMYK (bez přímých barev)
- bezpečnostní vzdálenost od okraje čistého formátu je 5 mm jinak hrozí oříznutí
- v případě dvoustrany vyžadujeme každou stranu jako samostatný dokument

## uzávěrka inzerce

| ČÍSLO VYDÁNÍ | UZÁVĚRKA INZERCE | TERMÍN VYDÁNÍ |
|--------------|------------------|---------------|
| Detox        | 07. 01.          | 17. 01.       |
| Velikonoce   | 11. 03.          | 21. 03.       |
| Grilování    | 13. 05.          | 23. 05.       |
| Léto         | 08. 07.          | 18. 07.       |
| Podzim       | 09. 09.          | 19. 09.       |
| Vánoce       | 11. 11.          | 21. 11.       |