

# MATKA & DÍTĚ

PRŮVODCE PRO MAMINKY  
ZÁŘÍ 2023

JANA  
BERNÁŠKOVÁ

Můj muž  
je větší matka  
než já

# MATKA & DÍTĚ

## 2024

**Speciál určený matkám po porodu je zaměřený na první roky dítěte a s tím spojené potřeby matky. Publikace obsahuje doporučení lékařů a odborníků zpracované do srozumitelné formy při zachování odbornosti a dosažení čtivosti pro maminky.**



### *Témata*

- Kojení – kojenecká výživa, odsávačky, kojící podprsenky, vložky do podprsenek, kojící kloboučky, kojící trička. . .
- Děti 1–3 roky – příkrmy, přesnídávky, ovocné kapsičky
- Bezplenková komunikační metoda – redakční téma
- Látkové pleny
- Jídlo při kojení – doplňky stravy, vitaminy, čaje
- Bylinky a bylinné léčení při kojení, bylinné tinktury
- Cviky po porodu
- Přehledný článek o milnících psychomotorického vývoje
- Peřinka a spinkání
- Cestování s dětmi – autosedačky, jak vybrat a příslušenství
- Nošení dětí – nosítka, vaky, šátky
- Kosmetika pro děti
- Kosmetika pro maminky

*periodicita*  
6x ročně

*formát  
a náklad*  
**175 x 228**  
**64 stran (šitá vazba)**

*distribuce*  
volný prodej v TOP 600 trafikách  
v ČR a řízená distribuce  
na všechny porodnice  
v České republice

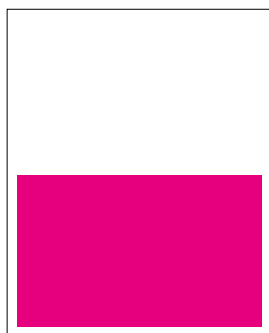
# MATKA&DÍTĚ

## inzertní formáty a ceny



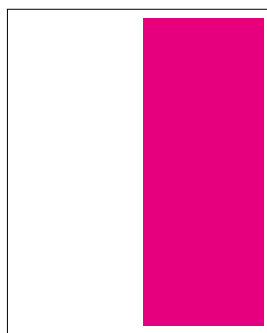
### 1 strana

175 x 228 mm  
(+ spad 5 mm)



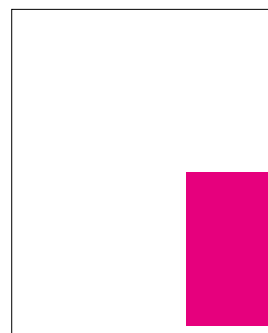
### 1/2 strany šířka

175 x 114 mm  
(+ spad 5 mm)



### 1/2 strany výška

87 x 228 mm  
(+ spad 5 mm)



### 1/4 strany

87 x 114 mm  
(+ spad 5 mm)

OBÁLKOVÁ POZICE	CENA BEZ DPH	FORMÁT INZERCE	CENA BEZ DPH
2. str. obálky	91 000 Kč	1 strana	79 000 Kč
3. str. obálky	86 000 Kč	1/2 strany	45 000 Kč
4. str. obálky	109 000 Kč	1/4 strany	24 000 Kč

## technická specifikace / požadavky podkladů

**Rozměry na zrcadlo / na spad. K inzerátům na spad je nutno k čistému formátu přidat 5 mm pro ořez.**

**V případě dvoustrany vyžadujeme každou stranu jako samostatný dokument.**

**Forma podkladů pro tisk:** Tiskové, kompozitní pdf ve verzi 1,4 bez použití průhledností. Rozlišení obrázků barevné a stupně šedi minimálně 300 dpi, černobílé (pérovky) 1200 dpi. RGB barvy a přímé barvy musí být převedeny do prostoru CMYK. U inzerátů na spadávku nastavit její posun na 5 mm. Součet barev výtažků by neměl překročit 350 %. K převodu do CMYKu doporučujeme použít ICC Profil FOGRA 39. Velikost písma by neměla být menší než 7 bodů.

**Hotové předlohy pro newsletter:** Písmo a grafika v křivkách, hotové předlohy ve formátu WMF, EPS, AI, CDR (kódování pro PC). Pokud jsou součástí inzerátu rastrové objekty, budou při exportu do PDF kvůli velikosti výsledného souboru komprimovány a mohou být rozpitě. Nevhodné je proto užití písma v rastru a příliš drobných grafických objektů (s mnoha detaily), jako jsou například příliš malá loga či fotografie. Má-li být hypertextový odkaz (link) v inzerátu aktivní, musí být umístěn vodorovně na jednobarevném podkladu.

## harmonogram 2024

VYDÁNÍ	UZÁVĚRKA INZERCE	DATUM VYDÁNÍ
2401	11. 03.	25. 03.
2402	15. 04.	29. 04.
2403	10. 06.	24. 06.
2404	16. 09.	30. 09.
2405	15. 10.	29. 10.
2406	11. 11.	25. 11.